

## Was ist die Outdoor-Klasse?

Es gibt viele Beispiele dafür, dass die Natur eine positive Wirkung auf uns Menschen hat – auch, dass dies sich für das schulische Lernen nutzbar machen lässt. Belegt sind eine verbesserte Lern- und Konzentrationsfähigkeit, eine Reduktion des Stresspegels, eine Verbesserung des Wohlbefindens, eine gesteigerte Motivation und Leistungsfähigkeit sowie ein engerer Bezug mit der Natur und dem damit verbundenen Gedanken der Nachhaltigkeit. Zudem lassen sich in vielen Fächern Lehrplaninhalte außerhalb des Klassenzimmers besser vermitteln und Primärerfahrungen können gesammelt werden. Studien vor allem aus den skandinavischen Ländern und der Schweiz belegen dies.

Diese Vorteile werden am PG seit 3 Jahren für unsere Schülerinnen und Schüler nutzbar gemacht. Bei der Outdoor-Klasse handelt es sich nicht um eine Erlebnisklasse, sondern es findet ein regelmäßiger, lehrplanbezogener Unterricht außerhalb des Klassenzimmers statt. Der Unterricht hilft, die im Bildungsplan verankerten Leitperspektiven Nachhaltige Entwicklung sowie Prävention und Gesundheitsförderung umzusetzen.

Das Programm der Outdoor-Klasse kann nur angeboten werden, wenn eine komplette Klasse zustande kommt. Kopplungen mit dem Musikzug sind möglich, lediglich eine Kombination aus bilinguaem Zug und Outdoor-Klasse ist nicht möglich.

## Stundenplan

Unser Unterricht findet in Klasse 5 auf dem Gelände des Hölzles statt. Die Schülerinnen und Schüler fahren morgens mit dem Bus nach Bergerhausen, laufen dort gemeinsam zum Hölzle und kehren in der 6. Stunde wieder mit dem Bus zurück.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Mu	E		D
D	M/Bio	E	Swi/M	D
Sport	Bio/M	Mu	Swi/M	Sport
M		LZ	E	M
	KL	D	EK	Rel./Eth.
E		D	Inf/MB	Rel./Eth.
E				
Mittagspause				
BK				
BK				



## Unterricht

Klasse 5:	1 Hauptfach/ 1 Nebenfach
Klasse 6:	1 Hauptfach/ 1 Nebenfach

Konkret sieht die Umsetzung der Outdoor-Klasse Folgendes vor:

- An einem Tag in der Woche werden die Schülerinnen und Schüler von der 2. bis zur 6. Stunde in zwei Fächern jeweils eine Doppelstunde im Freien, im Hölzle, unterrichtet.
- Bei den im Freien unterrichteten Fächern handelt es sich jeweils um ein Haupt- und ein Nebenfach. Zum Halbjahr findet ein Wechsel statt, sodass insgesamt vier Fächer teilweise im Freien unterrichtet werden.  
Somit findet je nach Fach auf das gesamte Schuljahr gesehen in einem Fach etwa 1/3 des Unterrichts im Freien statt. Diese Fächer nehmen, was Benotung und behandelten Stoff angeht, keine Sonderstellung ein.
- Der Unterricht findet bei jedem Wetter im Freien statt. Lediglich, wenn der Aufenthalt im Freien aufgrund von Orkanböen, Schneebruch o. ä. nicht gefahrlos möglich sein sollte, wird der Unterricht in ein Klassenzimmer verlegt.

## AG - Bereich

Ergänzt wird die Outdoor-Klasse durch zahlreiche Angebote im AG-Bereich. Diese sollen sowohl das Interesse an Umwelt und Nachhaltigkeit unter den Schülerinnen und Schülern fördern und stärken als auch die positiven Effekte des Draußenseins für jeden einzelnen erlebbar machen. Die Angebote „Wildlinge“, „Upgrade“ sowie das Modell der Umweltmentoren am PG sind Teil dieses Programms.

- **Wildlinge (Kl. 5/6):**  
Du bist gern draußen an der frischen Luft? Du hast Spaß dabei, auch unsere kleinsten Lebewesen genauer unter die Lupe zu nehmen? Du packst lieber selber mit an, anstatt nur zuzuschauen? Dann bist du bei uns genau richtig!
- **Umweltmentoren**  
Am PG wird derzeit das Programm der Umweltmentoren implementiert. Dabei werden Schülerinnen und Schüler (gefördert durch das Umweltministerium) zu Mentoren ausgebildet, die dann als Fachleute helfen sollen, Projekte im Bereich Nachhaltigkeit und Ökologie an der Schule umzusetzen.

## Voraussetzungen

Ist mein Kind für die Outdoor-Klasse geeignet, was wird benötigt?

Eine kleine Check-Liste:

- Freude am Draußensein.
- Offenheit für neue Methoden.
- Interesse, sich auch an ungewohnten Orten mit Lehrplaninhalten zu beschäftigen.
- Aufgeschlossenheit für die Natur, im Sommer wie im Winter.
- Für den Unterricht wird eine der Witterung angepasste wetterfeste Kleidung benötigt.
- Die Schülerinnen und Schüler haben Sitzkissen und ein Klemmbrett samt Schutzfolie dabei. Als Lehrmaterialien dienen große DIN-A3-Kopien oder laminierte Zettel. Klemmbrett und Sitzkissen werden von der Schule gestellt.

# Outdoor-Klasse

PESTALOZZI  GYMNASIUM



## Ansprechpartner

Veronika Kirsch:	<a href="mailto:kirsch@pg-biberach.de">kirsch@pg-biberach.de</a>
Lisa Heinkele:	<a href="mailto:heinkele@pg-biberach.de">heinkele@pg-biberach.de</a>
Alexandra Wind:	<a href="mailto:wind@pg-biberach.de">wind@pg-biberach.de</a>
Simon Ott	<a href="mailto:ott@pg-biberach.de">ott@pg-biberach.de</a>

„Egal ob die Sonne scheint, ob es regnet oder schneit“

